

# A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA NO CONTEXTO ESCOLAR

Annelise Stavare LEAL<sup>1</sup>

Simone Martins LOPES

Silvia Regina Pincerato PETRILLI<sup>2</sup>

O presente trabalho destaca a Educação Física Escolar como uma área de conhecimento, com objetivos específicos, e processos que garantam a aprendizagem dos conteúdos pertinentes ao contexto escolar. Através de um levantamento bibliográfico pode-se observar que a Educação Física escolar possui uma identidade e especificidade que, na maioria das vezes, não são colocadas em prática, assim, ocultando o seu papel principal: a motricidade. Ao falar em Educação Física, resgata-se o desenvolvimento de três níveis de conhecimento: sócio-afetivo, que visa desenvolver o indivíduo como pessoa, estimulando a formação de uma personalidade estável e equilibrada; o cognitivo, ligado ao desenvolvimento intelectual e à operação dos processos reflexivos; e o motor, que trata diretamente do movimento e do seu desenvolvimento. Entende que, o homem, para ser completo, precisa ser visto como um ser físico-cognitivo-emocional. Assim, esse estudo compreendeu que esses aspectos desenvolvem-se simultaneamente, com ou sem a intervenção de um facilitador (o professor, por exemplo), no entanto, se um desses aspectos não for estimulado convenientemente, o indivíduo se desequilibra e tem seu desenvolvimento global comprometido.

**Palavras-chave:** Educação Física escolar. Desenvolvimento humano.

---

<sup>1</sup> Alunos do 2º semestre do curso de Pedagogia.

<sup>2</sup> Professora orientadora - Mestra em Educação pela PUC-Campinas-SP – Professora no Curso de Pedagogia – FAC-FEA – Faculdade da Fundação Educacional – Araçatuba-SP – Brasil - e-mail: sppetrilli@ig.com.br