

# ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO NO CRAS ATRAVÉS DE GRUPO PSICOSSOCIAL<sup>1</sup>

Giane Marten REINHEIMER<sup>2</sup>

Maria Cristiana Martins SOARES; Alyne Alves Lima LAVANHINI

José Alexandre de LUCCA<sup>3</sup>

Eneida Silveira SANTIAGO<sup>4</sup>

O trabalho tem a intenção de apresentar uma atuação realizada no CRAS (Centro de Referência de Assistência Social) do bairro Hilda Mandarino, em Araçatuba/ SP. A intervenção psicológica teve a finalidade de estabelecer um grupo psicossocial com a comunidade que se encontra em situação de vulnerabilidade social. A metodologia empregada consistiu-se em intervenções psicológicas feitas a partir de técnicas de dinâmicas de grupo, que evocavam os conteúdos manifestos e os latentes. Foram realizados 09 encontros. Proporcionou-se um espaço de discussões e reflexões que envolveram componentes afetivos, físicos, psíquicos e sociais. Possibilitando a potencialização dos aspectos saudáveis presentes nos sujeitos, na família e na comunidade, ressignificando vivências e oportunizando ao indivíduo ser protagonista da sua própria vida. A partir das técnicas desenvolvidas as demandas que mais se evidenciaram foram a dependência química, os conflitos familiares, a morte, o luto, o abuso sexual, os traumas de infância e as dificuldades financeiras. O contato com o processo de vulnerabilização social trouxe a necessidade de refletir sobre os movimentos de vida. Concluiu-se, que o trabalho do psicólogo deve estar baseado na prevenção e na promoção da vida, através uma atuação comprometida, levando em conta o contexto no qual vive a população referenciada no CRAS.

**Palavras-chave:** Grupo psicossocial. Intervenção psicológica. Centro de referência em assistência social.

---

<sup>1</sup> O presente relato é fruto do estágio em “Comunidade e Instituições Sociais” do curso de Psicologia da FAC-FEA.

<sup>2</sup> Alunos do curso de Psicologia.

<sup>3</sup> Psicólogo, mestre em Psicologia e Sociedade pela UNESP-Assis/SP, colaborador da pesquisa.

<sup>4</sup> Orientadora - Mestre em Subjetividade e Saúde Coletiva pela UNESP – Assis/SP. Docente e supervisora de estágios da FAC-FEA. E-mail: ensantiagobr@yahoo.com.br.