

INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA A PACIENTES OSTOMIZADOS¹

Emerson Rosa BONFIM²
Nathália Custódio da SILVA
Derivaldo Pereira da SILVA
Vanessa Marques Gibran FACO³

As palavras ostomia, ostoma ou estomia são de origem grega. Elas significam boca ou abertura e são utilizadas para indicar a exteriorização de qualquer víscera oca no corpo. O paciente ostomizado mostrou-se em sua maioria, profundamente impactado e fragilizado psicologicamente mediante a esta cirurgia extremamente invasiva, agressiva e mutiladora e muitas vezes a uma insegura e abrupta realidade na qual está inserido. Sendo assim, o presente trabalho procurou explicitar a importância da intervenção psicológica em relação à depressão, ansiedade, angústia, revolta, irritação, isolamento, insegurança e etc. A partir destes dados, conclui-se ser inegável a importância do auxílio psicológico na promoção de uma forma mais eficaz de posicionamento, esclarecimento, enfrentamento, ressignificação, adaptação e superação frente à aquisição da estomia e suas devidas conseqüências.

Palavras-chave: Paciente ostomizado. Intervenção psicológica. Enfrentamento.

¹ Trabalho realizado durante estágio curricular do curso de Psicologia da FAC-FEA em Instituições de Saúde

² Alunos do curso de Psicologia.

³ Professora orientadora. Mestre pela UNESP de Bauru/ SP. Docente e supervisora de estágios da FAC-FEA