

INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA COM GESTANTES EM UMA UBS¹

Giane Marten REINHEIMER²

Wolker THOM

Vanessa Marques Gibran FACO³

O presente trabalho visa apresentar a intervenção da Psicologia junto a um grupo de apoio as gestantes. A intervenção grupal procurou promover a saúde da mulher que passa por esse ciclo vital, criando um espaço terapêutico de escuta para compartilharem reflexões e informações acerca das mudanças que atravessam. O trabalho ocorreu na UBS 9, do bairro João Crevelaro, no município de Birigui/ SP. A metodologia empregada consistiu em intervenções psicológicas feitas a partir de técnicas de dinâmicas de grupo. Foram realizados 09 encontros. Proporcionou-se um espaço grupal de discussão dos diferentes aspectos que envolvem a gravidez, o parto, o puerpério e os cuidados com o recém-nascido, articulando opiniões, problematizando e complementando com informações a cerca da temática em questão. Como resultados, constatou-se a falta de aderência das gestantes à assistência pré-natal, intercorrências econômicas e sociais que interferem no período gestacional e o imaginário coletivo que permeia a população do bairro. Conclui-se ressaltando que o psicólogo nas instituições de saúde trabalha com a perspectiva da promoção e da proteção a saúde tanto em níveis individuais como sociocomunitários, envolvendo-se no processo de transformação pessoal e social, evidenciando o papel do sujeito como protagonista da sua própria história.

Palavras-chave: Gestantes. Grupo de apoio. Intervenção psicológica.

¹ Trabalho realizado durante estágio curricular do curso de Psicologia da FAC-FEA em Instituições de Saúde.

² Alunos do curso de Psicologia.

³ Professora orientadora. Mestre pela UNESP de Bauru/ SP. Docente e supervisora de estágios da FAC-FEA.