

# ORIENTAÇÃO SEXUAL PARA ADOLESCENTES: UM PROJETO DE INTERVENÇÃO

Rosangela de Oliveira<sup>1</sup>

Camila Gomez Mendes Da Silva

Flávia Amoroso Boatto Soleira<sup>2</sup>

A orientação sexual na escola permite o conhecimento das funções do corpo e estimula o auto-conhecimento. Esse auto-conhecimento assim como cuidados com o próprio corpo, envolvem questões relacionadas com a higiene, com respeito pelos próprios sentimentos, desejos e vontades assim como respeito pelo outro. Esse tipo de orientação pode ajudar o adolescente na redução de casos de abusos sexuais, gravidez precoce, consequentemente aborto e transmissão de doenças sexualmente transmissíveis como a hepatite e a AIDS. A orientação realizada nas escolas pode proporcionar um esclarecimento de fatos em que os adolescentes não sabem ou não sentem liberdade para questionar no ambiente familiar, assim como em outras relações estabelecidas. Com isso, o nosso projeto de intervenção teve como objetivo, levar informações aos adolescentes sobre as precauções que devem tomar no início do exercício de sua sexualidade. Foram participantes desse projeto, adolescentes de uma escola de ensino público, numa faixa etária entre 14 e 17 anos. Foram utilizados como recursos jogos, dinâmicas de grupo, palestras, dramatizações, filmes, debates, dentre outros. A partir da aplicação do projeto, foi possível perceber que as informações levadas a esses adolescentes foram de suma importância para o seu crescimento pessoal, pois proporcionou uma reflexão com um foco no desenvolvimento da responsabilidade no exercício da sexualidade.

**Palavras-chave:** Orientação sexual. Saúde. Prevenção.

---

<sup>1</sup> Aluna do Curso de Psicologia.

<sup>2</sup> Orientadora - Docente do Curso de Psicologia da FAC-FEA (Araçatuba/SP). email: flaviaamoroso\_psi@yahoo.com.br