

# PSICOLOGIA EDUCACIONAL COM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: UM PROJETO DE QUALIDADE DE VIDA

Márcia Drews WAYHS<sup>1</sup>  
Alyne Alves Lima LAVANHINI  
Barbara TEODOSIO  
Helena Rhodiman de MACEDO  
Flávia Amoroso Boatto SOLEIRA<sup>2</sup>

A velhice é uma das fases que compõe o ciclo vital do desenvolvimento humano. Muitas crises de ordem biopsicossociais são percebidas nessa fase, sendo que o indivíduo acaba necessitando muitas vezes de uma ajuda profissional do psicólogo, assim como de outros profissionais da saúde (CAVALCANTI, 2001). Com isso, este projeto de intervenção teve como objetivo, buscar através de um grupo de idosos de uma Instituição de Longa Permanência (Lar da Velhice – Assistência Social), trabalhar questões referentes ao resgate da história de vida, socialização, mudanças corporais, tendo como foco principal a motivação ao viver. Buscando melhoria na qualidade de vida e das relações interpessoais, promoveu-se encontros semanais, proporcionando a integração e o resgate do sujeito idoso. Foram utilizadas ferramentas como: discussões, dinâmicas de grupo, oficinas de pintura, músicas, festividades, dentre outras.

**Palavras-chave:** Idosos institucionalizados. Motivação. Qualidade de vida.

---

1 Alunas do Curso de Psicologia.

2 Orientadora - Docente do Curso de Psicologia da FAC-FEA (Araçatuba/SP).  
e-mail: flaviaamoroso\_psi@yahoo.com.br