

PSICOMOTRICIDADE NA TERCEIRA IDADE¹

Thiago BELO BARBOZA

Érica LOPES

Marcio Luiz de Araujo RUIZ²

Vanessa Marques Gibran FACO³

O presente trabalho se propõe a fazer uma abordagem sobre o aumento significativo da perspectiva de vida, da realidade e das necessidades de idosos com idade acima de 65 anos, enfocando o aumento da qualidade de vida propiciada nesta população institucionalizada. Este trabalho foi realizado durante o estágio de saúde específico do curso de psicologia, através de uma proposta psicomotora, as atividades foram aplicadas no Abrigo Ismael, é o único asilo exclusivo para mulheres de Araçatuba-sp. A entidade existe desde 1921 e é mantida pela União Espírita Paz e Caridade. Atualmente, há 50 senhoras de 65 a 96 anos no asilo. Durante o trabalho de estágio e pesquisa, foram abordados fatores que possibilita o retardo dos declínios decorrentes do envelhecimento, prevenindo doenças e buscando saúde, contribuindo assim, em melhoras na qualidade de vida. As principais atividades realizadas foram: pinturas lúdicas com pinceis e tintas, focando o antes e o depois; montagens de caixas (dobraduras); montagem de enfeites juninos, focando as datas comemorativas de nosso calendário. Enfatizou-se a integração dos próprios sentimentos e sua ação, da alma e sua motricidade, objetivando a educação e reeducação dos movimentos de forma lúdica, enfocando a terceira idade tanto no aspecto natural como ciclo biológico da vida, como também no aspecto psicossocial, mostrando a importância da psicomotricidade como promotora de qualidade de vida.

Palavras-chave: Psicomotricidade. Qualidade de vida. Velhice.

¹ Trabalho realizado durante estágio curricular do curso de Psicologia da FAC-FEA em Instituições de Saúde.

² Alunos do curso de Psicologia.

³ Orientadora – Professora Mestre do curso de graduação em psicologia da FAC-FEA, supervisora do estágio em Instituições de Saúde.